

Buchbeschreibung

## **Was ist los in meinem Körper?**

**Alles über meine Tage**

**Von Dr. med. Elisabeth Raith- Paula**

Altersgerecht und einfühlsam erklärt Elisabeth Raith-Paula in ihrem Buch die wesentlichen körperlichen und seelischen Veränderungen eines Mädchens während der Pubertät.

Illustriert mit vielen Fotos, Cartoons und Zeichnungen führt sie in Form einer Show in zwei Akten durch den weiblichen Zyklus, spannend, verständlich und klar.

Auch mancher Erwachsene findet in diesem Buch Antworten auf offene Fragen rund um den Zyklus, die Fruchtbarkeit und Hormonschwankungen.

Pubertät kann faszinierend sein, wenn Mädchen behutsam und altersgerecht aufgeklärt werden.

Das Buch ist empfohlen für Mädchen ab 10 Jahren.

Unverbindliche Preisangabe: sFr. 23.90

Pattlochverlag

ISBN 3-629-01288-4

