MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Ausbildung zur Kursleiterin MFM-Projekt®

►**Nächste Ausbildung: Herbst 2024** (max. 12 Teilnehmerinnen)
►Bewerbungen für die Ausbildung werden laufend entgegengenommen.
Voraussetzung ist eine vorgängige Hospitation bei einem MFM-Elternvortrag und Workshop.
►Hospitationen sind zwischen August 2023 und März 2024 möglich
►**Anmeldeschluss Aufnahmegespräche: 31. März 2024**
►Aufnahmegespräche: Frühsommer 2024

Als Kursleiterin MFM-Projekt® bringen Sie den Mädchen an der Schwelle zur Pubertät die faszinierenden Vorgänge im Körper von Frau und Mann näher und bereiten sie auf die Veränderungen in der Pubertät vor.

Mit dem Elternvortrag unterstützen Sie die Eltern in der Begleitung ihrer Kinder und leisten so einen Beitrag zur Prävention.

Die Ausbildung des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz bereitet Sie auf diese Aufgabe mit Kursmodulen und individueller Begleitung vor und wird innert 6-12 Monaten abgeschlossen.

Diese Ausbildung ist Voraussetzung, um in der Deutschen Schweiz MFM-Kurse zu halten.
Als aktiv tätige Kursleitung sind Sie Mitglied oder Vertragspartnerin des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz und besuchen regelmässig die vom Verein MFM-Projekt® Deutsche Schweiz angebotenen Weiterbildungen.

Ihr Profil

Neben Begeisterung und Herzblut bringen Sie für diese Tätigkeit pädagogisches Geschick und Erfahrung mit, ein professionelles Auftreten vor Eltern und ein Flair für die organisatorischen und administrativen Belange als Selbständigerwerbende.

Sie interessieren sich für die Themen Frauengesundheit, Bildung, Prävention und Fragen rund um sexuelle Gesundheit und identifizieren sich mit der Grundhaltung des MFM-Projekts®.

Sie sind motiviert, die eigene Selbständigkeit aufzubauen und ihre Kurs-Tätigkeit bei Bedarf mit anderen Kursleitungen zu koordinieren. Administrative und kommunikative Aufgaben erledigen Sie speditiv, gewissenhaft und sorgfältig. Für Ihre Einsätze sind Sie flexibel und mobil.

Für diese anspruchsvolle Tätigkeit bringen Sie eine abgeschlossene Berufslehre oder ein fortgeschrittenes Studium in den Bereichen Pädagogik, Frauen-/ Kinder-Medizin, Sozialpädagogik oder Psychologie mit sowie **Erfahrung mit Kindergruppen im Alter von 10-13 Jahren.**

MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Inhalte der Ausbildung

- Informationen zum MFM-Projekt®
- Inhalt und Ablauf des Elternvortrags und des Mädchenworkshops
- Anatomie der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- Physiologie der weiblichen und männlichen Fruchtbarkeit
- Hintergrundwissen zu Menstruation und Menarche
- Organisation und Durchführung von MFM-Kursen
- Basiswissen für die pädagogische Praxis als Kursleiterin MFM-Projekt®

Dauer der Ausbildung

- Ausbildungsblock Teil 1: 2 ½ Tage
- Ausbildungsblock Teil 2: 3 Tage
- Vorbereitung auf die Zertifizierung, 6-12 Monate
- Zertifizierung während eines Vortrags und Workshops

Die Ausbildung muss innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen sein.

Ausbildungskosten

Fr. 5180.- *(Stand September 2023)*.
Die Ausbildungskosten sind mit den Einnahmen aus rund 5 Workshops gedeckt.

Zusätzliche Kosten

- Persönliches Kursmaterial ca. Fr. 1500.-
- Beamer und Laptop

Vorgehen bei Interesse an der Ausbildung

- Kontaktaufnahme mit Caroline Christen, Verantwortliche Frauen-Ausbildung, Tel : 041 926 07 68, Mail : info@mfm-projekt.ch
- Übliche Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Qualifikationen, Motivationsschreiben) zuhanden von C. Christen
- Hospitation bei einem Elternvortrag und einem Mädchenworkshop, Terminkoordination: C. Christen
- **Terminvereinbarung für das Aufnahmegespräch (Frist bis 31. März 2024)**

Aufnahmeverfahren

- Vorbereitung Aufnahmegespräch
  - Studium der Pflichtlektüre, schriftliche Gesprächsvorbereitung
  - 3 Zyklen Selbstbeobachtung nach NFP / andere Aufgabenstellung bei hormoneller Verhütung, Schwangerschaft oder Menopause
- Aufnahmegespräch → Anmeldung zur Ausbildung
- Aufnahmeentscheid durch den Vorstand

MFM - Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage

Ablauf der Ausbildung nach dem Aufnahmeentscheid

Ausbildungstage

22. – 24. August 2024

1. Teil Mädchenworkshop und Modul „Anatomie, Physiologie, Frauengesundheit, Hormone und Sexualpädagogik“

►2 ½ Tage (Do ab 16 Uhr) Durchführungsort in 9122 Mogelsberg
►**inkl.** Unterkunft und Verpflegung
►Studienzeit

19. – 21. September 2024

2. Teil Mädchenworkshop, Elternvortrag und Modul „Praxisorientiertes Wissen und Organisation“

►3 ganze Tage, Durchführungsort in 3400 Burgdorf
►**exkl.** Unterkunft und Verpflegung

Bis zur Zertifizierung:

- Beschaffung des persönlichen Materials für den Workshop
- Zweite Hospitation des Mädchenworkshops bei einer Autorisierten MFM-Referentin
- Durchführen von Übungsworkshops
- Hospitation bei einem Elternvortrag des Jungenprojekts „Agenten auf dem Weg“
- Organisation und Durchführung des Zertifizierungsworkshops mit Elternvortrag
- Persönliches Coaching während der Vorbereitungszeit auf die Zertifizierung

Zertifizierung mit Qualifikationsgespräch